

Хозрасчетное управление общественного питания ДГУ

Меню

Лицей ДГУ

1	ПОНЕДЕЛЬНИК	КГ	Ккал	Белки гр	Углеводы гр	Жиры гр	Пищ.волокна гр
	Гороховый суп	0,250	165	11	22,25	6	-
	Каша пшеничная	0,150	370	19,05	105,9	1,65	-
	Гуляш из филе курицы	0,08	66	9,8	2,08	1,9	-
	Компот из сухофруктов	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,66	-
2	ВТОРНИК						
	Борщ	0,250	157,5	11	13,75	9	
	Макароны отварные	0,150	395	16,05	102,6	1,95	-
	Гуляш из филе говядины	0,08	79	6,8	3,2	4,6	-
	Компот из сухофруктов	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	-
3	СРЕДА						
	Суп фасолевый	0,250	155	10	25	4,5	-
	Плов из филе курицы	0,150/0,08	260	8,5	22,9	15,15	-
	Компот из сухофруктов	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	-
4	ЧЕТВЕРГ						
	Суп гороховый	0,250	165	11	22,25	6	-
	Гречка отварная	0,150	412	18,9	93,1	4,95	-
	Гуляш из филе кур.	0,08	66	9,8	2,08	1,9	-
	Компот из сухофруктов	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	-
5	ПЯТНИЦА			11	13,75	9	-
	Борщ	0,250	157,5				
	Рис отварной	0,150	435	10,5	107,1	1,5	
	Гуляш из филе говядины	0,08	79	6,8	3,2	4,6	-
	Компот из сухофруктов	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	-

Нач. ХУОП ДГУ

Алиев А.И.